

CONSTELLATIONS Familiales



« Derrière la cause apparente de la plupart des maladies, problèmes relationnels ou de couple, difficultés des parents ou des enfants, échecs ou insatisfactions professionnelles se trouvent très souvent des causes familiales et systémiques.

Les constellations ne remplacent pas les démarches thérapeutiques et médicales en cours. Elles viennent les compléter et sont une étape vers le mieux-être ou la guérison. »

- Anancy
 - Ateliers trimestriels le Samedi à Anancy
 - Colette BESSON

EUPHONIE VOCALE

« L' Euphonie Vocale est une technique vocale et artistique dont l' objectif est la transformation de soi par le chant. L' Euphonie Vocale s'appuie sur trois principes de base :



L'être humain est récepteur sonore. il est émetteur sonore, il est un corps-instrument qu'il est nécessaire d'accorder pour chanter harmonieusement.

Notre corps devient ainsi un instrument de musique précieux et merveilleux.

- Région d'Anancy
 - Cours réguliers 2 mercredi par mois, 18h30 à 20h30
 - Résidence Pré St Jean à Anancy-le- Vieux
 - Cours individuel s sur RDV
 - Stage en matinée le Dimanche, 9h à 12h30 à ST Paul en Chablais
 - Stage en journée, Dimanche à « Zen en Bauges »
- Claire DELORME



Brigitte BAUD.....06 41 73 36 04



Colette BESSON.....06 22 20 02 34



Philippe COLAS-ADLER.....07 77 23 00 44



Christiane DAVIET.....06 08 99 91 81



Claire DELORME.....06 64 74 53 36



Sophie JUIGNET.....06 52 02 03 82



Liliane MAURON.....06 25 63 01 04



Ama MEIGNEN.....06 10 68 88 35



Christine PODGORSKI.....06 16 30 86 94



Jean-Luc RIVAL.....06 70 92 19 35



Marion TUPIN.....06 41 90 79 59



Anne WERNER.....06 35 42 77 42

contact@savoideva.fr

www.savoideva.fr



Saisons 2018/2019

L'association
SAVOIDEVA

vous accompagne dans les 2 Savoie



Yoga de Samara

Lou Yong Tao TÖ Qi (Qi Gong)

Méditation

Reiki Tao TÖ Qi

Soins énergétiques/ Massages
Hakim

Euphonie Vocale

Constellations Familiales



www.savoideva.fr

YOGA de SAMARA



« Issu des traditions les plus anciennes qui l'apparente au Qi Gong , au Yoga , au stretching ou à la relaxation , le YOGA de SAMARA favorise l'épanouissement personnel, libère des effets du stress tels que la nervosité , l'anxiété ou l'insomnie en apportant calme et joie de vivre. La pratique de ces mouvements, accompagnée de musique adaptée , aura un effet revitalisant et harmonisant et apportera santé , détente, équilibre et sérénité. »

- Annecy
 - Cours réguliers Lundi 18h30 à Annecy
 - Marion TUPIN
- Morzine
 - Cours réguliers Lundi à Morzine 14h15 / 18h30 / 20h15
 - Brigitte BAUD
- Naves-Parmelan
 - Cours réguliers Lundi 19h15 à Nâves-Parmelan
 - Sophie JUIGNET
- Veigy-Foncenex (Genève)
 - Cours réguliers Mardi 19H à Veigy-Foncenex
 - Yoga enfants Mercredi 16h30 (4- 6 ans) 17h15 (7-11 ans)
 - Liliane MAURON
- Tresserve
 - Cours réguliers Lundi 18h30 à Tresserve
 - Ama MEIGNEN
- Ville –la-Grand
 - Cours réguliers Mardi 19h Complexe Verchère Mercredi 10h30
 - Christine PODGORSKI

LOU YONG TAO TÖ QI

« Le LOU YONG TAO TÖ QI est une forme de Qi Gong d'origine sino-tibétaine dans laquelle on retrouve les grands principes taoïstes..



C'est une voie de la santé par le mouvement, basée sur l'existence de circulations d'énergies subtiles dans tout notre corps.

La pratique en groupe permet de ressentir assez rapidement des bienfaits, liés à l'harmonisation et une plus grande détente peut s'installer. »

- Annecy-le-Vieux/ Annecy
 - Cours réguliers Lundi 18H30 à Annecy-le-vieux Mercredi 18h45 à Annecy
 - Jean-Luc RIVAL & Philippe COLAS-ADLER
- Morzine
 - Cours réguliers Jeudi 14h à Morzine
 - Brigitte BAUD
- St Jorioz
 - Cours réguliers Vendredi 9h30 à St Jorioz Mardi 19h30 à St Jorioz
 - Philippe COLAS-ADLER
- Tresserve
 - Cours réguliers Mardi 7h30 à Tresserve
 - Ama MEIGNEN

REIKI TAO TÖ QI



« Le Reiki Tao Tö Qi est une méthode traditionnelle, simple et efficace de bien-être, de santé, de relaxation, de régénération et de revitalisation qui se pratique par le toucher et l'imposition des mains, pour soi et pour les autres.

En libérant les blocages énergétiques, le Reiki permet de résoudre les conflits intérieurs et de dissoudre le stress accumulé.

Les formations proposées permettent de franchir progressivement plusieurs étapes dans l'art de transmettre cette énergie. »

- Annecy
 - Soins REIKI & Stages de Formation à Cran-Gevrier
 - Christiane DAVIET
- Morzine
 - Soins REIKI & Stages de formation à Morzine
 - Brigitte BAUD

SOINS ENERGETIQUES

Kinésiologie-Ayurveda SEA Massages Hakim du Dos

« Le massage Hakim du Dos régénère les disques intervertébraux, libère les tensions répercutées dans chaque organe du corps, étire la colonne vertébrale tout en douceur ,comme le ferait un ostéopathe, et équilibre le psychisme.



SEA : Il s'agit d'un système de soins qui s'adresse à l'organisme de l'être humain tout entier et permet de traiter des troubles de toute nature. Pour identifier ce qu'il est prioritaire de traiter, le praticien s'adresse directement à la sagesse du corps, au subconscient du client à travers un test énergétique, également appelé bio-feed-back neuromusculaire.

- Naves-Parmelan
 - Séances sur RDV
 - Sophie JUIGNET

MEDITATION



Nous proposons 2 formes de méditation :

Méditation « Silence du corps » & Méditation Originelle®

Méditation « Silence du corps »:

Cette forme de méditation a des liens étroits avec la méditation Zen. (la posture est importante)

La séance est constituée d'une alternance de temps méditatifs et de séquences de mouvements. Les temps méditatifs sont ponctués de lectures de textes inspirants la méditation. »

- Annecy
 - Séances régulières MERCREDI 18h30 à Annecy
 - Claire DELORME et Jean-Luc RIVAL
 - Séances en matinée Horaire à définir
 - Anne WERNER

Méditation Originelle®

Cette forme de méditation très ancienne est simple et accessible à tous. Elle se caractérise par la répétition intérieure d'un mot clé (comme un Mantra).

- Annecy
 - Information/ Formation à Annecy
 - Naima BAUPLE & Christiane DAVIET