

# 24&25 Novembre 2018

## stage Cuisine végétarienne

Animé par Michele SCHMITT (\*)

### THEME du Stage :

Découverte des céréales et protéines végétales.  
Bases d'une alimentation végétarienne saine et équilibrée

**Horaire** : samedi et dimanche 9h-17h

**Lieu** : Chalet Zen-en-bauges ( la motte en bauges)

- 35 mn d'Annecy / 30 mn d'Aix les bains
- [www.zen-en-bauges.fr](http://www.zen-en-bauges.fr)
- Hébergement possible sur place

**Tarif** : 140€ pour 2 jours ( repas compris !!)

**Inscriptions/ contacts** : 06 70 92 19 35

- [contact@savoideva.fr](mailto:contact@savoideva.fr)

(\*) Michele Schmitt , vie en Alsaces , elle est l'auteur des livres :

« Les recettes végétarienne gourmandes »

« Alimentation, santé, Spiritualité »